ACTA No. 5

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 10:00 a.m.**	**HORA FIN:10:25 a.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro fue dirigido por Isabella Naranjo (psicóloga) y Hernán Mejía (agente comunitario), con el propósito de realizar el seguimiento al plan de recomendaciones familiares concertado en las visitas anteriores. El espacio permitió revisar los avances alcanzados, las dificultades presentadas y los compromisos establecidos.

Durante la conversación, Aurora manifestó sentirse satisfecha con los progresos logrados dentro del hogar. Expresó que continúa fortaleciendo la comunicación con su esposo, quien mantiene una participación en la crianza y acompañamiento de los hijos, lo que ha permitido mejorar la convivencia familiar. Comentó que sigue aplicando estrategias de regulación conductual basadas en el diálogo y las consecuencias educativas, evitando el uso del castigo físico, y reforzando las conductas adecuadas mediante el reconocimiento y la expresión afectiva.

En la parte final del encuentro, se abordaron los hábitos saludables, sensibilizando a la cuidadora sobre la importancia de continuar promoviendo una alimentación balanceada, que integre frutas, verduras y alimentos naturales, reduciendo el consumo de productos

ultraprocesados. También se destacó la relevancia de mantener adecuados hábitos de higiene personal y del hogar, como el baño diario, el lavado de manos y el cepillado dental, para favorecer la salud y el bienestar familiar. Así mismo, se habló sobre la higiene del sueño, resaltando la necesidad de establecer horarios regulares de descanso que garanticen el desarrollo y el equilibrio emocional de los niños.

Finalmente, se sensibilizó a la cuidadora sobre la importancia del autocuidado personal, recordándole que dedicar pequeños espacios para sí misma contribuye a su bienestar físico y emocional, y le permite desempeñar su rol materno con mayor equilibrio y serenidad.

Aurora se comprometió a seguir fortaleciendo la comunicación con su esposo, mantener las estrategias de crianza basadas en el respeto y el afecto, y continuar promoviendo los hábitos saludables dentro del hogar, procurando también destinar breves momentos de descanso y cuidado personal.

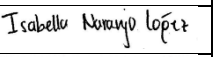
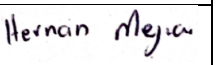
CONCLUSIONES

- Se evidencia compromiso y avance en la aplicación de pautas de crianza positiva.
- Se sensibilizó sobre la importancia de mantener hábitos saludables en familia.
- Se promovió la reflexión sobre el autocuidado como parte del bienestar familiar.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 10:25 a.m, se da por terminada la reunión

Isabella Naranjo López

Isabella Naranjo López
Psicóloga

Hernan Mejia

Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario